

ÜBER UNS

Die **pro mente kärnten GmbH** stellt Menschen verschiedene Hilfs- und Unterstützungsangebote zur Verfügung, um psychische und soziale Gesundheit zu fördern, zu erhalten oder wiederherzustellen. Ziel ist es, ein Höchstmaß an Autonomie, Lebensqualität und gesellschaftlicher Integration für Menschen mit psychischen, mentalen und sozialen Problemen zu erreichen. Dabei ist uns die Bewusstseinsbildung für die Vielfalt des Seins in unserer Gesellschaft ein (wichtiges) Anliegen, um Akzeptanz und Respekt (gegenüber dem Anderssein) in der Bevölkerung zu stärken. Mehr als 300 Mitarbeiter:innen unterschiedlicher Berufsgruppen sind landesweit für die Umsetzung dieser Vorhaben tätig.

Die **pro mente kärnten GmbH** ist Teil der **pro mente gruppe kärnten**, eines Zusammenschlusses autonomer Rechtsträger zur Nutzung von Synergien und Umsetzung von gemeinsamen Entwicklungspotenzialen, zu der auch die **pro mente: kinder jugend familie GmbH**, die **mental health reha-klinik klagenfurt GmbH** sowie die **pro mente forschung GmbH** gehören.



KONTAKT

Psychotherapeutische Ambulanz

Adolf-Kolping-Gasse 12 und 14, 9020 Klagenfurt

Telefon: +43 463 5000 88, Fax-DW: 202

E-Mail: psychotherapeutische.ambulanz@promente-kaernten.at

Terminvereinbarung und Kontakt:

Montag bis Freitag von 08:00 bis 12:00 Uhr

Weitere Informationen:

www.promente-kaernten.at

Facebook und Instagram:

@promentegruppe.kaernten



Unsere Förderpartner:



Impressum:

Medieninhaber und Herausgeber: **pro mente kärnten GmbH**

Villacher Straße 161, 9020 Klagenfurt

E-Mail: office@promente-kaernten.at, Tel.: +43 463 551 12

Fotos: Adobe Stock | **pro mente kärnten GmbH**

Layout/Gestaltung: **pro mente kärnten GmbH**

Verlagsort: 9020 Klagenfurt; Februar 2026

EIN MITGLIED DER PRO MENTE GRUPPE KÄRNTEN



Psychotherapeutische Ambulanz

Begleitung – Unterstützung – Veränderung

**Miteinander für
psychische Gesundheit!**

www.promente-kaernten.at

AN WEN RICHTET SICH UNSER ANGEBOT?

Unsere psychotherapeutische Ambulanz bietet Hilfe für erwachsene Menschen, die sich in schwierigen Lebenssituationen befinden oder persönliche Herausforderungen bewältigen möchten.

Ziel der Psychotherapie ist es, seelische Probleme oder Erkrankungen zu heilen oder zu lindern. Unsere Rolle dabei ist es, unsere Klient:innen zu unterstützen, neue Perspektiven zu finden und Methoden zu erlernen, die ihnen bei der Bewältigung schwieriger Lebenssituationen oder emotionaler Krisen helfen. Unser Anliegen ist es, die allgemeine Lebensqualität zu verbessern, damit man ein sinnerfülltes und zufriedeneres Leben führen kann.

Wesentlich für den Behandlungserfolg ist die Bereitschaft, sich selbst zu reflektieren und offen für Veränderung zu sein. Meist ist es nicht einfach, die gewohnten Verhaltens- oder Denkmuster zu verlassen und Neues zu erlernen. Wir begleiten Sie bei diesem Prozess und unterstützen Sie dabei, die neuen Erfahrungen und Erkenntnisse Schritt für Schritt in Ihr Leben zu integrieren.



ANGEBOTSÜBERSICHT

In einem Erstgespräch klären wir gemeinsam Ihre Anliegen und entwickeln einen individuellen Therapieplan. Der Einstieg erfolgt über eine Basisgruppe für maximal 12 Wochen. Im Anschluss werden Sie einer spezifischen Gruppe zugeteilt, die auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist. Ergänzend können auch Einzeltherapiegespräche in Anspruch genommen werden.

Unsere Gruppen:

Basis • Depression • Angst • Burnout • Salutogenese
Psychose • Lichtquelle Villach & Wolfsberg • Entspannung

Unsere Therapeut:innen verfügen über mehrjährige Berufserfahrung. Wir haben Kassenverträge- je nach Sozialversicherungsträger kann ein Selbstkostenbeitrag anfallen. Die Räumlichkeiten sind barrierefrei.

Gruppenstandorte:

- 9020 Klagenfurt, Adolf-Kolping-Gasse 14
- 9500 Villach, Postgasse 4
- 9400 Wolfsberg, Wiener Straße 8/1

*Mehr Lebensqualität mit dem ersten Schritt.
Wir unterstützen Sie dabei.*



Allgemeiner Not- und Krisendienst

In akuten Krisen außerhalb der Öffnungszeiten wenden Sie sich bitte rund um die Uhr an den psychiatrischen Not- und Krisendienst der KABEG:

Villach, Kärnten West: +43 664 300 90 03

Klagenfurt, Kärnten Ost: +43 664 300 70 07

