



## Erste Hilfe für die Seele

Ein Seminar für die Arbeit  
und das Zusammenleben mit Jugendlichen

**pro mente**  
gruppe kärnten

## Erste Hilfe für die Seele - JUGEND 14-Stunden-Seminar für Erste Hilfe in psychischen Notlagen

### Ein Seminar für Erwachsene, denen Jugendliche anvertraut sind.

Anhand des 5-Schritte-Plans ROGER leitet Erste Hilfe für die Seele Eltern, Lehrpersonen, Schulsozialarbeitende, Jugendgruppenleiter:innen, Lehrlingsauszubildende und andere Erwachsene, die mit Jugendlichen betraut sind, an und zeigt, wie sie psychische Beeinträchtigungen bei Jugendlichen früh erkennen und ansprechen können und wie sie junge Menschen darin unterstützen, sich Hilfe zu holen. Ersthelfer:innen erfahren unter anderem, woran sich Störungsbilder, wie **Depression, Ängste, Essstörungen, Psychosen, Substanzabhängigkeit und Verhaltenssüchte** erkennen lassen und Sie können Betroffene über Behandlungsmöglichkeiten informieren.

#### Seminarinhalt:

Praxisnah wird in **14 Stunden** (exkl. Pausen) Basiswissen über die häufigsten **psychischen Krankheiten und Krisen Jugendlicher** vermittelt. Die Teilnehmer:innen lernen, Probleme rechtzeitig zu erkennen, wertfrei anzusprechen sowie Betroffene zu professioneller Hilfe zu ermutigen.

#### Seminarkosten:

**Regulärer Preis:** Das 14h-Seminar „Erste Hilfe für die Seele-JUGEND“ kostet € 250,- pro Person und beinhaltet ein Handbuch über 400 Seiten und ein Übungsbuch und ein Zertifikat.

**Aktueller Sonderpreis: Für Pädagog:innen in Bildungseinrichtungen,** Mitarbeitende (auch Ehrenamtliche) im Bereich der Jugendhilfe (Vereine, Organisationen, NGOs und wo Jugendliche engagiert sind bzw. betreut werden) kann das 14h-Seminar auf Grund einer **Förderung des Sozialministeriums derzeit um € 78,- pro Person** angeboten werden (begrenztes Kontingent).

#### Abschluss/Zertifikat:

Voraussetzung für das Zertifikat ist die Absolvierung aller vier Seminareinheiten sowie eine kurze Online-Wissensüberprüfung. Sollte eine Seminareinheit z.B. krankheitsbedingt versäumt werden, so kann diese im Rahmen eines Folgeseminars nachgeholt werden. Nach Abschluss des Seminars erhalten die Teilnehmer:innen eine Teilnahmebestätigung bzw. nach absolvierter Wissensüberprüfung (bestehend aus Multiple Choice Fragen) das Ersthelfer:innen-Zertifikat. Der Link für die Online-Wissensüberprüfung wird nach den vier absolvierten Seminareinheiten bekannt gegeben. Die Wissensüberprüfung kann dann innerhalb von 14 Tagen von zu Hause aus absolviert werden.

**Termine:**

Freitag	(inklusive Pausen)	07.06.2024	09:00 – 17:00 Uhr
Samstag	(inklusive Pausen)	08.06.2024	09:00 – 17:00 Uhr

**Max. Anzahl der Teilnehmenden pro Seminar: 20 Personen**

**Kosten pro Teilnehmer:in**

**Zum aktuellen Sonderpreis: 78,00 EUR** statt 250,00 EUR (begrenzt Kontingent)  
(inklusive 400-seitiges Handbuch und Übungsbuch, Teilnahmebestätigung bzw. Wissensüberprüfung und Zertifikat)

**Seminarort:**

Hotel Seven, Kleinsattelstraße 2, 9500 Villach

**Vortragende/r:**

Mag. <sup>a</sup> iur Dipl. Päd. Alexandra Koren  
Zertifizierte EHFDS Instruktorin

Bei Interesse schreiben Sie bitte ein

**Mail an:** [ehfds@pro-mente.at](mailto:ehfds@pro-mente.at)

Information unter **0664/62 15 716** und **0664 88 41 48 90**

**Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie unter folgendem Link:**

[Erste Hilfe für die Seele - pro mente Gruppe Kärnten \(pro-mente.at\)](https://www.pro-mente.at/erste-hilfe-fuer-die-seele)

