

Erste Hilfe
für die Seele

pro mente
gruppe kärnten

Erste Hilfe für die Seele

AUFRISCHUNG

VORAUSSETZUNGEN

Das Auffrischungsseminar richtet sich an Ersthelfer:innen, welche bereits ein „Erste Hilfe für die Seele Seminar“ mit dem Schwerpunkt Erwachsene (12h) erfolgreich absolviert haben und deren Ersthelfenden-Zertifikat in Kürze abläuft oder bereits abgelaufen ist. Es können aber auch Absolvent:innen mit Teilnahmebestätigung am Auffrischungsseminar teilnehmen.

INHALTE

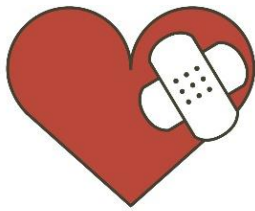
Im 4-stündigen Auffrischungsseminar können Ersthelfer:innen ihr Wissen auffrischen und vertiefen, ihre Fähigkeiten in Erste-Hilfe-Situationen üben und sich mit anderen Ersthelfenden über bisherige Erfahrungen austauschen. Neben der Auffrischung des Basiswissens über psychische Erkrankungen werden die fünf Schritte der Ersten Hilfe – ROGER – wiederholt und geübt.

Nach Abschluss des Seminars (100% Anwesenheit) wird das Ersthelfenden-Zertifikat um weitere drei Jahre verlängert. Teilnehmende ohne Zertifikat haben die Möglichkeit, nach Absolvierung der Wissensüberprüfung, das Zertifikat zu erhalten.

BITTE BEACHTEN

Das Handbuch ist zum Auffrischungsseminar mitzubringen und das Zertifikat oder die Teilnahmebestätigung sind vorzuweisen (digital oder ausgedruckt).

Zur Teilnahme am Online-Seminar beachten Sie bitte die nachfolgende Checkliste.



Erste Hilfe für die Seele

Check-Liste zur Teilnahme am Auffrischungsseminar „Erste Hilfe für die Seele“ ONLINE

Ist mein PC/Laptop auf dem aktuellen Stand, müssen Updates installiert werden?

Kann ich MS Teams oder Zoom auf meinem Gerät nutzen?

Funktioniert meine Kamera?

Funktioniert mein Mikrofon?

Habe ich ein Headset, falls das Mikrofon keine gute Qualität hat?

Weiß ich, wie ich mich selbst stumm schalten kann?

Ist meine Internet-Verbindung stabil?

Kann ich vielleicht eine LAN-Verbindung statt dem W-LAN nutzen?

Habe ich mein Smartphone griffbereit?

Sitze ich bequem?

Habe ich ausreichend Wasser/Tee, etc. griffbereit?